



JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU

(starost: od 3.do 6. leta)



| | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
|--------------------------|--|-----------|--|---|
| ponedeljek, 18. 11. 2019 | * bio prosena kaša na mleku, jabolko | sadje | bučna kremna juha (hokaido buče), svedri 3 barvni z mesno omako* (*ekološka govedina), nariban sir, solatni bife (rukola, zelena solata, koruza, paradižnik) | kajzerica, tunin namaz, bela kava |
| torek, 19. 11. 2019 | polnozrnat kruh, kislá smetana, * bio slivova marmelada, otroški čaj | sadje | paradižnikova juha z bleki, krompirjeva musaka, zeljna solata s korenčkom | hruška, kaki, |
| sreda, 20. 11. 2019 | *bio ajdovi žganci z mlekom | zelenjava | zelenjavna enolončnica s čičeriko, rženi kruh, slivov cmok na drobtincah, * bio jabolčni sok | *bio pirine blazinice z rozinami, kisló mleko |
| četrtek, 21. 11. 2019 | ovseni kruh, zelenjavno mesni namaz, bela žitna kava | sadje | milijonska juha, pečene piščančje krčke, široki rezanci z naravno omako, zelena solata s koruzo | ovsena žemlja, kakav |
| petek, 22. 11. 2019 | črni kruh z manj soli, umešana * bio jajca, šipkov čaj | sadje | špinačna juha z jušnimi kroglicami, pečene ribe, krompirjeva solata s porom | makovka, žitna kava |

V jedeh, ki so označene z zvezdico(*), je uporabljeno ekološko živilo.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi, ki vsebujejo alergene je na oglasni deski vrtca.