



# JEDILNIK ZA OTROKE V VRTCU

( starost: od 3.do 6. leta)



	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 22. 07. 2019	makovka, kakav	sadje	cvetačna juha z zlatimi kroglicami, zelenjavnomesna rižota iz 3 žit, zeljeva solata s korenčkom	črni kruh, skutin namaz s sončničnimi semeni, hladen planinski čaj
torek, 23. 07. 2019	ovseni kruh, namaz z jabolkom, lipov čaj z limono	sadje	špinačna juha, špageti z bolonjsko omako, zelena solata s paradižnikom	ajdova žemlja, mleko
sreda, 24. 07. 2019	graham kruh, zelenjavni namaz (drobnjak, peteršilj), bela kava	zelenjava	goveja juha z rezanci, piščančje kračke, pečen mlad krompir, šopska solata	melona, nektatina
četrtek, 25. 07. 2019	polnozrnata polenta z mlekom	sadje	bučkina kremna juha, polpeti z ovsenimi kosmiči, krompirjeva solata, lubenica	banana, navadni kefir
petek, 26. 07. 2019	rženi kruh, sardelin namaz, planinski čaj	zelenjava	ohrovtova juha, kumarična omaka, njoki, pečen puran, rdeča pesa	bombetka, jabolčni sok

V jedeh, ki so označene z zvezdico(\*), je uporabljeno ekološko živilo.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Katalog jedi, ki vsebujejo alergene je na oglasni deski vrtca.